**Всеукраїнський інтерактивний конкурс «МАН-Юніор Дослідник»**

**Тема проєкту:**

**«Дикорослі лікарські рослини, їх використання та охорона»**

**Роботу виконала: Міхова Інна Георгіївна**

**Учениця 8 класу, Богданівського ліцею з дошкільним відділенням, початковою школою та гімназією Бородінської селищної ради Болградського району Одеської області**

**Науковий керівник: Панова Катерина Михайлівна, вчитель хімії та біології Богданівського ліцею.**

 З найдавніших часів основним джерелом цілющих засобів були лікарські рослини. Саме вони в медицині всіх народів і всіх часів завжди були найпоширенішим засобом лікування. Медичні знання передавалися усно з покоління в покоління.

Всі відомі на сьогодні ліки за своїм походженням поділяють на дві основні групи: природні і синтетичні. Останні, як відомо, створюються у хімічних лабораторіях шляхом синтезу із органічних і неорганічних речовин. Таких ліків відомо сотні тисяч. Проте не можна обминути тієї обставини, що лікувальні препарати синтетичного походження мають ряд істотних недоліків. Вони надто часто супроводжуються шкідливою побічною дією на організм.

**Гіпотеза:** Лікарські рослини – група рослин, що безпосередньо використовується для лікування хвороб людини, або є сировиною для хіміко – фармацевтичної промисловості. Нині вони не тільки не втратили свого значення, а, навпаки, їхня роль зростає з кожним роком, з кожним днем. В селі люди також збирають трави, засушують їх, та використовують для лікування.
 У пошуках ефективних синтетичних лікарських препаратів лікарські рослини й надалі залишаються одним з основних джерел одержання лікувальних й профілактичних засобів при захворюваннях різних систем людського організму. Рослинні ліки у порівнянні з синтетичними є малотоксичними й при тривалому використанні не дають суттєвих побічних явищ, а їх хімічний склад близиться до складу організму людини. Побічна та небажана дія багатьох синтетичних препаратів, їх дефіцит та дороговизна дедалі частіше схиляють стрілки терезів в бік ширшого використання препаратів рослинного походження. **Актуальність роботи:** Використання природних запасів лікарських рослин зросло у зв'язку з погіршенням екологічної ситуації як у світі в цілому, так і в Україні зокрема. Тому виявлення нових місцезростань лікарських рослин та встановлення їх запасів, збереження, є важливим завданням сьогодення.

**Об'єктами** дослідження являються дикорослі види рослин Болградського району Одеської області с. Богданівка, які виявляють фітотерапевтичні властивості й використовуються при лікуванні різних захворювань.
**Мета  роботи:** встановити видовий склад дикорослих лікарських рослин в районі дослідження , що виявляють фітотерапевтичний ефект, при лікуванні ними захворювань, які широко використовуються у народній та науковій медицині, навчитися виготовляти деякі відвари, охарактеризувати їх біологічні особливості та застосування. Розробити заходи щодо їх раціонального використання та охорони дикорослих лікарських рослин. **Методи дослідження:** Отримання та збір інформації, спостереження, визначення лікарських рослин, анкетування, опитування, узагальнення отриманих результатів.

**Завдання**:

* відслідкувати історію вивчення та використання лікарських рослин;
* оволодіти методикою збору, визначення, сушіння та зберігання лікарської сировини;
* ознайомитися з хімічним складом рослинної фітосировини та

 біологічною дією препаратів, одержаних з неї;

* встановити видовий склад рослин, що виявляють дію при лікуванні застудних хвороб й виділити декілька з них, які найбільш часто використовуються, а також проаналізувати їх біологічні особливості, хімічний склад та специфіку застосування;
* розробити систему заходів та рекомендацій щодо їх раціонального використання та охорони.

**Практичне значення:** використовувати набуті знання у повсякденному житті, вміти збирати, визначати, засушувати, зберігати лікарські рослини, здобути знання щодо лікування ними, ділитися знаннями з іншими людьми.

**Висновки:** В результаті проведених мною досліджень, я з'ясувала, що в околицях нашого села росте дуже багато дикорослих лікарських рослин. Встановила видовий склад, охарактеризувала їх біологічні особливості та застосування. Виявила ефективність їх дії при лікуванні простудних захворювань. Розробила заходи щодо раціонального використання та охорони.

Я вважаю, що агітацію про ефективність застосування лікарських трав для лікування різних захворювань необхідно проводити серед населення, використовуючи всі засоби, щоб виробити в людей позитивне відношення до використання лікарських трав. Необхідно знайомити людей з правилами заготівлі, зберігання лікарської сировини.

 «*На землі немає нічого, що не вважалося б ліками*», - стверджує одне з положень тибетської медицини. Ми живемо у світі ліків.