ТЕЗИ

до роботи «Дослідження умов вирощування мікрозелені»

Гайдаржи Анастасії Юріївни

Одеське територіальне відділення Малої академії наук України

Татарбунарське міське наукове товариство учнів

учениці 9-а класу

КЗ «Дмитрівський ЗЗСО І-ІІІ ступенів»

с. Дельжилер

Науковий керівник: Козачук Марія Данилівна,

вчитель хімії та біології вищої категорії.

Новітній тренд світової кулінарії та здорового харчування — мікрозелень. Проведені дослідження довели виняткову цінність такої їжі для людського організму.

**Мета роботи**: виростити мікрогрін та дослідити оптимальні умови, при яких він буде рости й розвиватись.

**Завдання дослідження:**

1. Ознайомитися з основними типами мікрогринів:

2.Оволодіти найбільш доступними методиками вирощування мікрогринів (мікрозелені) в домашніх умовах;

3.Вивчити вплив субстрату на вирощування мікрогринів;

4. Провести дослідження впливу різних чинників на ріст і розвиток мікрозелені;

**Об'єкт дослідження:** вирощування різних видів мікрозелені в домашніх умовах.

**Предмет дослідження:** мікрогрін різних рослин.

Мікрогрін — це молоді паростки овочевих рослин і трав. Мініатюрна зелень вирощується в спеціально створених для цього умовах. Паростки містять підвищену кількість поживних речовин, вітамінів, мінералів, амінокислот та ін. Пояснюється це тим, що вони знаходяться тільки на старті свого розвитку і по максимуму використовують запас поживних речовин насіння. Вживання мікрозелені в їжу насичує нас вітамінами, дає запас енергії, сприяє очищенню організму.

Існує багато різновидів рослин: редис, брокколі, цвітна капуста, мангольд, салат, шпинат, рукола, амарант, капуста, буряк, петрушка і базилік, і це лише деякі з них, які можна вирощувати як мікрозелень для корисного і поживного доповнення до щоденного раціону їжі.

Обрали насіння рослин, які ми вирощуємо у своїй практиці: овочеві рослини та деякі зернові. В процесі роботи ми дослідили вплив субстрату на вирощування мікрогріну різних рослин. Визначили в своїх дослідженнях оптимальні строки отримання мікрозелені. А також ми спостерігали, як впливає температура, частота поливу, вологість, світло на проростання та ріст паростків досліджуваних рослин.

В своїй роботі ми вивчили основні типи мікрогринів,

\*оволоділи найбільш доступними методиками вирощування мікрогринів (мікрозелені) в домашніх умовах;

\*вивчили вплив субстрату на вирощування мікрозелені;

\*провели дослідження впливу різних чинників на ріст і розвиток мікрозелені;

В результаті роботи визначили залежність росту й розвитку мікрозелені від різних чинників.

Робота має практичну цінність, адже ми довели, що в домашніх умовах можна виростити мікрозелень. Також ми популяризовували використання мікрозелені та її значимість для здоров'я людини. По закінченню роботи ми приготували салати та пригостили ними своїх однокласників.