****

**ТЕЗИ**

*на науково-дослідницький проєкт:*

***«Антропогенні фактори впливу на якість молока в умовах сучасної екологічної ситуації»***

**Конкурс** *«МАН-Юніор Дослідник»*

**Номінація:** *«Еколог-Юніор»*

**Автор:** *Питрюк Світлана Романівна, учениця 9 класу,*

*Багатопрофільного ліцею для обдарованих дітей*

**Контактний телефон** +380979360846 **,**

**e-mail** girlsb033@gmail.com

**Науковий керівник :** *Николайчук Сергій Васильович,*

*вчитель біології, спеціаліст ІІ категорії,*

*Багатопрофільного ліцею для обдарованих дітей*

**Контактний телефон** +380668251712 **,**

**e-mail** sergio280386@gmail.com

 **Актуальність** теми полягає в тому що, в умовах сучасної екологічної ситуації кожного з нас хвилює питання здоров'я. Адже організму людини для боротьби з хвороботворними мікроорганізмами потрібен міцний імунітет. А імунітет підтримується добре вітамінізованою і висококалорійною їжею.

 Молоко - типово натуральний продукт, створений як ліки самою природою. Щоб отримати натуральний продукт харчування, необхідно утримувати тварин на екологічно чистій території, а молоко і молочні продукти упаковувати екологічно чистим способом. Як екологічно чистий продукт харчування, молоко дуже корисне для здоров'я людей, воно багате вітамінами і мінералами, містить омега-3 жирні кислоти і антиоксиданти.

 Вплив діяльності людини в умовах сучасної екологічної ситуації істотно знижує якість молока і молочних продуктів, що впливає на здоров'я людини вкрай серйозним чином, вживання неякісної продукції завдає великої шкоди здоров'ю людини.

 **Метою** досліджень було з'ясувати якість молока під впливом діяльності людини та умов середовища перебування тварин.

Для досягнення мети потрібно було виконати такі завдання:

* вивчити літературу про здорову, екологічно чисту їжу, а на основі отриманої інформації визначити чи є молоко екологічно чистим продуктом харчування;
* розглянути види молока і молочних продуктів, яку користь вони приносять здоров'ю людини;
* визначити, як впливає діяльність людини на якість молока;
* знайти спосіб вирішення проблеми здорового харчування.

**Матеріали та методи.** Дослідження проводилося на базі кабінету хімії та біології Багатопрофільного ліцею для обдарованих дітей Чернівецької області. Було досліджено 4 зразки молока (молоко «Фермер», «Яготинське», «Галичина» та домашнє). При дослідженні якості молока вивчали склад коров’ячого молока, визначали органолептичні показники, кислотність продукту, наявність в молоці крохмалю, води та антибіотиків. А також проводилась дегустація та соціальне опитування щодо якості даного продукту.

**Висновок.** Згідно з результатами дослідження можна сказати, що молоко, яке ми купуємо в магазині, не є екологічно чистим продуктом, воно втратило свої природні якості, а значить знизило кількість вітамінів і мінералів.

Молоко, до складу якого входять різні добавки, барвники, згущувачі, може завдати великої шкоди здоров'ю людини.

 Вживаючи молоко і молочні продукти з шкідливими харчовими добавками, ми вбиваємо власні бактерії, власну мікрофлору і ферменти, руйнуємо свій кишечник і фактично позбавляємо себе шансів на довге повноцінне життя.

 Тварина, вирощена на екологічно чистій території, дає екологічно чистий продукт. Існує тільки один спосіб вирішення проблеми здорового харчування - утримувати тварину в сприятливих і екологічно чистих умовах, забезпечити необхідний догляд за її здоров'ям, припинити використовувати хімікати і пестициди при приготуванні молочної продукції.

 На жаль, ми встановили також, що не всі виробники сумлінно вказують на етикетках повний склад напою. Яке молоко для себе вибрати - вирішує кожен сам!