**ВОДА – ДЖЕРЕЛО ЖИТТЯ**

*Виконав:*Івлєв Олександр, учень 9-А класуЛюботинської ЗОШ І-ІІІ ступенів № 4 Люботинської міської ради Харківської області.

*Науковий керівник:* Книш Світлана Михайлівна,вчитель основ здоров’я Люботинської ЗОШ І-ІІІ ступенів № 4 Люботинської міської ради Харківської області.

Вода — є одним з найважливіших елементів зовнішнього середовища. Вона має велике значення для задоволення фізіологічних, санітарно - гігієнічних та господарських потреб людини. Вкрай необхідна вона рослинам і тваринам. Вода входить до складу тканин і органів людини, бере участь у всіх фізико-хімічних процесах в організмі, здійсненні різних фізіологічних функцій, видаленні з організму продуктів обміну, регулює віддачу тепла шляхом випаровування. Загальний вміст води в організмі людини близько

65 % маси тіла. Людський організм погано переносить зневоднення. Втрата лише 1— 1,5 л води вже викликає відчуття спраги. Якщо втрата води становить 10 %, то це спричиняє серйозні порушення діяльності організму і навіть становить небезпеку для життя. Втрата 20—25 % води може спричинити смерть. Виконувати свою гігієнічну роль вода може лише тоді, коли вона якісна щодо органолептичних, хімічних та бактеріологічних властивостей. В іншому разі неякісна або забруднена вода може спричинити ряд інфекційних хвороб: черевний тиф, холеру, дизентерію, гельмінтози.

*Актуальність роботи* полягає у дослідженні якості питної води та з’ясуванні, як можна покращити її в домашніх умовах.

*Мета дослідження:* проаналізувати якість питної води та порівняти різні способи очищення водопровідної води в домашніх умовах.

*Завдання роботи:* здійснити аналіз літературних джерел щодо теми дослідження; порівняти сучасні методи очищення води в домашніх умовах; визначити на практиці дієвість методів очищення води в домашніх умовах; запропонувати найвигідніший спосіб, що відповідає всім обраним критеріям.

*Об'єкт дослідження:* водопровідна вода м. Люботина.

*Предмет дослідження*: якість водопровідної води м. Люботина.

*Методи дослідження:* теоретичні - використовувалися для вивчення джерел забруднення води та вплив забруднення на здоров'я людини; аналіз та синтез дозволили зробити узагальнення методів дослідження води в домашніх умовах; статистичні методи - для обробки результатів дослідження.

*Результати дослідження* дають змогу кожному жителю міста Люботина вибрати для себе певний спосіб очистки води та використовувати його без шкоди для здоров’я.

Людина повинна пити не менше 1,5 літра рідини. Краще всього чистого, з природного джерела. Якщо його немає під руками, тоді потрібно зробити все можливе, щоб максимально очистити воду від домішок.