***Стрес у тварин***

Перш ніж розглядати цю тему, треба визначити що ж таке стрес.

В перекладі з англійської мови слово "стрес" означає "натиск, тиск, напруга", отже, Стрес (напруга) – це вироблена в процесі еволюції неспецифічна реакція організму, спрямована на формування підвищеної резистентності і адаптацію у відповідь на мінливі умови і несприятливі впливи зовнішнього середовища.

Малорухливість, неправильне годування, перевезення в транспорті, шум, погіршення екології є для тварин важким потрясінням – стрес-факторами.

Напружений стан організму і психіки (так по-іншому можна назвати стан стресу) виснажує імунну систему і відкриває ворота перед атаками інфекцій. Тривалий стрес може навіть спровокувати «запуск» смертельних хвороб. З ним також пов'язані емоційні розлади: депресія, тривожність, хронічне порушення.

Що ж відбувається в організмі при стресі? Нервові закінчення (рецептори) прийняли сигнал і передали його в гіпоталамус - орган, що володіє функціями нервової системи та ендокринної залози. Гіпоталамус виділяє особливу речовину - кортикотропний рилізинг (від англ. - Пускач) - фактор (КРФ), який з кров'ю надходить в гіпофіз, який є "Генштабом" ендокринної системи. Саме КРФ "дає" команду гіпофізу до посиленого викиду в кров адренокортикотропного гормону (АКТГ). Останній надходить в надниркові залози, які посилено продукують кортикостероїди (кора надниркових залоз) і катехоламіни - дофамін, норадреналін і адреналін (мозковий шар надниркових залоз). Крім того, всі дофамінові рецептори нервової системи виділяють підвищену кількість попередників адреналіну.

А чи можна кваліфікувати тварин за сприйнятливістю до стресу?

Вчені прийшли до висновку, що за сприйнятливості до стресу тварини розташовуються в наступному порядку: хутрові звірі, птахи, свині, велика рогата худоба, коні, собаки, кішки.

Розглянемо більш детально стреси наших улюблений домашніх тваринок

Кішки і собаки: проблеми майже людські

Часто зустрічаються такі причини: загроза, що виходить з боку господарів або інших тварин; різкі зміни умов проживання (такий можна вважати і перевезення тварини); відсутність можливості сховатися, побути в спокої; незнайомі місця, шуми, запахи; дефіцит спілкування; малорухливий спосіб життя; різка зміна харчування.

Що робити: у тварини обов'язково має бути своє місце в людській оселі; прагніть бути постійним у своїй поведінці.; навіть якщо вкрай зайняті, то знаходите час для спілкування з вихованцем, грайте з ним, давайте можливість побігати, розім'ятися; перехід з одного корму на інший проводите поступово.

Гризуни

Часто зустрічаються такі причини: клітина в жвавому місці квартири; немає укриття в клітці; невідповідний розмір клітини (як занадто маленька, так і надмірно простора); будь-яке транспортування; кілька самців в одній клітці; представники різних видів (наприклад, хом'яки і свинки) живуть в одній клітці; присутність в будинку хижаків - собаки або кішки; гучні і незвичні звуки.

Що робити: купуйте клітку такого розміру, щоб там містився і будиночок-притулок і залишалося місце для руху. Хом'яку місця потрібно менше, адже він ще може вправлятися на спеціальному колесі. А ось більшій морській свинці або щуру обов'язково потрібно хоч трохи площі, щоб "розім'яти лапи"; при транспортування гризунів використовуйте клітини малого розміру і бажано затінені, щоб тварина поменше бачило навколишній світ; скільки б не говорили, що тварини можуть подружитися, але вид хижака завжди буде лякати гризуна. Тому якщо у вас є кішка або собака, то не заводьте гризуна або забезпечте такі умови, коли вони не будуть контактувати один з одним.

Птахи

Помилок, що зустрічаються при поводженні з птахами, насправді не так вже й багато.

Часто зустрічаються причини: різкі рухи поруч з птахом; птицю часто беруть в руки, причому хапають зі спини; низьке розташування клітини; яскраве світло і погана вентиляція при перевезенні.

Що робити: якомога рідше брати птицю в руки. Потрібно підставляти палицю або руку, щоб вона сама сіла. Або переганяти з місця на місце паличкою. Але знову ж таки без різких рухів; пташина клітка повинна знаходитися вище голови людини.; клітку для перевезення потрібно затінити, а вентиляційні отвори повинні знаходитися нижче очей птиці.

**Висновок:** Здатність захищатися від несприятливих умов зовнішнього середовища - невід'ємна властивість будь-якого живого організму. Характеризується як стан між здоров'ям і хворобою, нормою і патологією стрес являє собою загальний неспецифічний синдром адаптації і протікає стадійно. Тварина змушена включати активні механізми саморегуляції, в результаті чого відбуваються глибокі зміни в обміні речовин без порушення узгодженості між окремими функціями, що дозволяє зберігати єдність організму і середовища (гомеостаз).У високих дозах повторювані стреси сприяють загартовуванню організму. Вивчення стресу у твариин дозволило по-новому поглянути на фізіологію тваринного організму та детальніше розглянувши стреси домашніх тварин, ми дізналися їх причини, наслідки, та як з ним боротися.