**Стреси у котів і умови їх прояву**

***Бабіч Ганна Романівна,*** *учениця 8 класу Костянтинівської загальноосвітньої школи І –ІІІ ступенів №9 м. Костянтинівки, Костянтинівської міської ради*

*Керівник:* ***Данильченко Анна Василівна****, вчитель біології і хімії Костянтинівської ЗОШ І-ІІІ ст. № 9 м. Костянтинівки, Костянтинівської міської ради*

**Актуальність роботи**: Як і ми, наші домашні улюбленці схильні до стресів. Емоційне напруження не просто викликає дискомфорт, а й провокує різні захворювання, підриваючи імунну систему. Щоб повернути вихованцеві душевний спокій, недостатньо дати йому стоп стрес для кішок або іншу популярну таблетку «щастя». Важливо усунути причину занепокоєння, інакше боротьба з наслідками може затягнутися на довгі роки.

Кішка - одне з найбільш популярних «тварин-компаньйонів» людини. Вона має виражену схильність до придбання умовних рефлексів і добре піддається окремим видам дресури, вона має добру пам’ять, здатні проявляти свої емоції. Це дуже чистоплотні тварини, вони постійно дбають про чистоту своєї шерсті. Вони прив’язуються до своїх хазяїв, про що свідчить, зокрема, те, як вони тішаться, коли їх гладять.

Коти дають чималу користь. Підраховано, що один кіт за рік рятує від мишей до 10 тонн зерна. Корисність котів проявляється і в іншому: поглажування котів заспокоює, знімає нервову напругу та стрес. Та виявляється і самі коти можуть переживати стрес. Стрес це неспецифічна реакція організму у відповідь на дуже сильну дію (подразник) зовні, яка перевищує норму, а також відповідна реакція нервової системи. Стрес у тварин можуть викликати неспокійна обстановка, крик, шум, незвичний запах, їжа, переїзди та багато інших факторів.

**Мета дослідження:** Виявити основні причини стресу у котів.

**Завдання дослідження**:

1. Опрацювати матеріал щодо наукових основ проблем стресу у тварин.
2. Провести спостереження за домашніми котами і встановити чи переживають вони стрес.
3. Визначити основні симптоми стресового стану кота.
4. Розробити рекомендації господарям котів для подолання стресів у котів

**Об’єкт дослідження:** Стрес, як неспецифічна реакція організму у відповідь на дуже сильне подразнення.

**Предмет дослідження:** Коти які переживають стрес.

Для досягнення мети, я провела опитування однокласників у яких є коти для виявлення тварин зі стресовим станом, за такими питаннями:

1. Ваша кицька нервує, коли до вас приходять гості?
2. Вона ховається коли вмикаєте пилосос, чи гучну музику?
3. Вона може вас вкусити чи подряпати, коли ви розмовляєте по мобільному телефону?
4. Вона надмірно нявкає, чи блукає по кімнатах?
5. Вона надмірно пасивна і має поганий апетит?
6. У неї на погане, тьмяне хутро?

Стрес це неспецифічна реакція організму у відповідь на дуже сильну дію (подразник) зовні, яка перевищує норму, а також відповідна реакція нервової системи. Стрес у тварин можуть викликати неспокійна обстановка, крик, шум, незвичний запах, їжа, переїзди та багато інших факторів.

Ми визначили дві групи стресів які найчастіше переживають коти:

1. Фізіологічний стрес пов'язаний з об'єктивними змінами умов життєдіяльності кішки. Стресорами при цьому можуть бути зміна житла, народження дитини, поява інших тварин у будинку, стреси, пов'язані з годівлею, тощо.

2. Екологічні стреси. Стресорами при цьому можуть бути мікроклімат, радіація, шум, вібрація, природні стихійні лиха.

Для спостереження ми обрали 10 котів, що живуть в різних родинах, у яких проявлялися ознаки стресу.

1. Кіт, Рижик, дуже сильно реагує на різні шуми, гучну музику, боїться пилососу, блендера, фену. У відповідь на ці подразники він ховається по кутках і довго там сидить, виходить обережно, щоб його ніхто не побачив. Пухнасте, руде хутро, скуйовджене, він має сумний вигляд. Ми вважаємо , що у Рижика стрес, на шуми.

2. Кішка, Муся, до народження дитини в сім’ї мала гарне пухнасте хутро і доброзичливий характер. Через декілька місяців після появи в сім’ї маленької дитини, вона почала хворіти, хутро стало ламким, місцями зовсім коротким. Неодноразове звернення до ветеринару і лікування результатів не дали. Ми вважаємо, що у Мусі стрес, вона з ревністю ставиться до хазяйки, яка стала приділяти їй менше уваги.

3. Кішка Ляля, дуже сильно реагує на розмови по мобільному телефону, вона лягає на нього, якщо телефон лежить на журнальному столику, або на дивані. А якщо хазяїн починає розмовляти по телефону, то вона голосна нявчить і кусає його за руку, якщо це не вдається, по може кусати за ноги. Ми вважаємо, що у Лялі стрес, і вона так реагує на телефон.

4. Кішка Кіті, постійно нявкає і бігає по кімнатах, або ховається у ванній кімнаті, що її непокоїть, господарі не можуть встановити, хоча ветеринар ніяких хвороб не виявив. Ми спробували розібратися, і вияснили, що біля будинку на відстані 5м, стоїть потужний електричний трансформатор, від якого чути постійний монотонний гул, і вібрацію. Через пластикові вікна люди їх не відчувають, але кішка більш чутлива і в неї через це стрес.

5. Кіт Василь, завжди нервує, якщо його господарка тільки починає пакувати валізу, він починає нервово бігати з нявканням по квартирі, і може її зненацька вкусити. А потім коли вона повертається додому, кіт по кутках мітить територію. Господарка вважає, що у нього стрес на її від’їзди. Коли вона бере його на руки, то він обіймає її лапами за шию і міцно притуляється, а голову кладе на плече.

6. Кішка Тіма, дряпає шпалери на стінах і двері, для неї купили спеціальне пристосування «дранку», та вона все рівно робить своє. Це також може бути проявом стресу.

7. Кішка Ніка полюбляє варену рибу, та за рекомендацією ветеринара їй стали давати сухий корм для котів. Вона відмовилася від їжі, у неї стрес.

8. Кіт Черниш, після того як його господарка уїхала з дому на навчання, став апатичним, і більшість часу спить на підвіконні. У нього стрес.

9. Кіт Тихон став відмовлятися від їжі, малоактивний, більшість часу спить згорнувшись на батареї. Цей кіт завжди погано переносив холод, а останнім часом господарі з метою економії знизили температуру в кімнаті до +170С. Ми вважаємо, що у нього стрес, бо змінився мікроклімат його житла.

10. Кіт Барсик не привчений до прогулянок на вулиці, одного разу, вибіг з квартири і наляканий чужими людьми вибіг на вулицю. Ми знайшли його підвалі сусіднього будинку, він був наляканий і нікого до себе не підпускав. Він просидів там 3 дні без їжі. Коли господарка його знайшла, то він спочатку не йшов і до неї. У кота був сильний стрес, він боявся навіть підходити до дверей.

**Таким чином ми встановили симптоми стресового стану котів**

* голі ділянки шкіри, або не буде вмиватися зовсім.
* Надмірне нявкання і муркотання.
* Безцільне блукання по кімнатах (можливо, супроводжуване нявканням).
* Тварина може часто ховатися, замкнутися в собі і уникати будь-яких компаній.
* Пасивність, відсутність грайливості і всякої рухливості.
* Зміни до процедури по догляду за собою. Кішка буде вилизувати себе до тих пір, поки не виявляться
* Тварина справляє нужду в невідведених для цього місцях.
* Дряпання дверей, вікон або екранів.
* Зміни в смакових перевагах або пристрасть до неїстівних продуктів.

**Для зменшення стресу у кішок ми пропонуємо**

1. По перше, треба відвести кішку до ветеринара, щоб дізнатися, які в неї проблемами зі здоров'ям. Багато симптоми стресу можуть бути симптомами фізичних захворювань у тварин. Важливо знати фізичний чи психологічний розладу вашої кішки.

2. Визначте причину стресу вашої кішки. Постарайтеся визначити час та причини прояву симптомів.

3. Уникайте фізичної напруги, уменшіть фізичне навантаження:

4. Простежте за тим, щоб у кішки було достатньо води і їжі, щоб її не мучила спрага або почуття голоду.

**Уникайте психологічного стресу.**

Займіть вашу кішку так рухливими іграми - це буде стимулювати розум вашої тварини.

Покладіть кішці іграшку. Через кілька днів бажано іграшку замінити на іншу.

Грайте з вашою кішкою і гладьте її. Подразните кішку іграшкою, за якої вона може ганятися, або кидайте іграшку через кімнату.

**Уменшіть стрес від навколишнього середовища.**

* Не вмикати голосно музику. У кішок надзвичайно чутливий слух, який може постраждати від високих частот – гучної музики, телевізора або будь-якого іншого джерела шуму.
* Не кричіть на вашого вихованця. Коти не бачать зв'язку між криками або ударом і тим, що вони зробили не так. Тому намагаючись дисциплінувати ваша тварина подібним чином, ви лише викликаєте тривогу і страх у вихованця.

**Висновки**

1. В ході дослідження ми встановили симптоми стресового стану котів, в нашому випадку стреси у котів бувають від шумів, змін умов їх життя, харчування.
2. Харчування, як основне джерело енергії та інших речовин, надає безпосередній вплив на всі функції організму (рухомість, активність, зовнішній вигляд)
3. Під впливом шуму у тварин розвивається пригніченість, розвивається тривожність.

**Список використаних джерел:**

1. Меерсон Ф.З. «Адаптація, стрес, і профілактика» М.: Наука 1981.
2. Мадісон В. У тварин трапляються стреси <http://korm.ucoz.com/news/u_tvarin_trapljajutsja_stresi/2009-12-23-9>
3. Стресс у кошек: симптомы и лечение <http://kotobormot.ru/stress-u-koshek-simptomy-i-lechenie/>
4. Стресс у кошек: причины и методы борьбы <http://vashipitomcy.ru/publ/zdorove/bolezni/stress_u_koshek_prichiny_i_metody_borby/15-1-0-181>
5. Стресс у кошки: Причины возникновение и способы решения <http://murkote.com/stress-u-koshki/>