***Тези до проекту «ВЛАСНЕ СПОСТЕРЕЖЕННЯ***

***ЗА ОБ’ЄКТАМИ ЗОРЯНОГО НЕБА»***

***ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ ІНТЕРАКТИВНИЙ КОНКУРС ЮНІОР АСТРОНОМ***

***ВІННИЦЬКА ОБЛАСТЬ  
ВІННИЦЬИЙ РАЙОН  
Якушинецька середня загальноосвітня школа***

***І-ІІІ ступенів – гімназія***

***(з продовженим днем)***

***Будемо знайомі!***

*Я, Грузевич Юрій , мені 11 років, навчаюся в 5 класі.*

*Мої улюблені предмети: математика, природознавство, трудове навчання.*

*Мої захплення:*

* *колекціоную ретро-автомобілі,*

*монети, марки;*

* *конструювати різні вироби з конструктора;*
* *Виготовляти поробки з паперу, деревини і т.д.*

*Найбільше люблю подорожувати містами України і спостерігати за усім живим , що нас оточує.*

***Зміст проекту:***

***1. Теоретична частина***

*Розширити і поглибити знання про денну зірку. Засвоїти основні відомості про Сонце: внутрішню будову Сонця, його „ поверхню”, хімічний склад, основні фізичні параметри.*

***2.Практична частина***

*Спостерігати сонячне затемнення*

***3.Дослідження***

*Вплив сонячного затемнення на людину*

***Сонце — центральне тіло Сонячної системи.***

*Це – велетенська розжарена куля.*

*Її діаметр (d) = 1 390 600 км*

*Маса (m) у 330 тисяч перевищує масу Землі або у 750 разів перевищує масу всіх планет,які рухаються навколо нього*

*Відстань до Сонця = 150 млн. км*

*Промені доходять до Землі за 8 хв.*

***ВИДИ СОНЯЧНОГО ЗАТЕМНЕННЯ***

*Повне затемнення — відбувається тоді, коли спостерігач знаходиться в тіні Місяця. В цьому випадку можна спостерігати сонячну корону. Це можливо завдяки тому, що видимі кутові розміри Місяця лише трохи більші за кутові розміри Сонця і у випадку повного затемнення, Місяць затьмарює повністю диск Сонця, але не затьмарює корони.*

***Як спостерігати за сончним затемненням***

*Пам'ятайте, що не можна дивитися прямо на диск Сонцея під час сонячного затемнення, оскільки це може призвести до незворотних ушкоджень очей. Для спостереження потрібно скористатися спеціальними сонячними світлофільтрами. Самий безпечний метод спостереження сонячного затемнення – спроектування зоображення Сонця , отримане за допомогою телескопа, на екран.* *Сонячне затемнення можуть спостерігати всі бажаючі. Для цього достатньо вийти на вулицю і подивитися на Сонце крізь темний світлофільтр: це може бути звичайне закопчене скло, шматочок фотоплівки.*

***Сонячне затемнення 20 березня 2015 року***

*Своє спостереження я проводив на своєму дворі, там відкритий горизонт і там найкраще спостерігати.*

*Перший контакт о 12:13. Максимальна фаза сонячного затемнення в 13:20. Закінчення сонячного затемнення 14.27.*

*Максимальне затемнення сонячного диска у Вінниці 51,70 %.*

* *Мною було зроблено кілька фото зі звичайної камери без спеціалізованих фільтрів, а кілька через скельце, і камерою нічної зйомки.*

***Вплив сонячного затемнення на організм людини.***

*Окрім візуального спостереження , я вирішив провести дослідження, як впливає сонячне затемнення на людей. Лікарі попереджають, що затемнення може негативно позначитися на самопочутті навіть практично здорової людини. Дію цього природного явища на поведінку і самопочуття можна відчувати за два тижні до її настання. Особливо страждають люди, що мають захворювання серцевосудиної системи.*

*Тому, щоб уникнути дискомфорту зі здоров`ям, лікарі рекомендують цього дня попити настоянку глоду. Вона регулює роботу судин, якщо десь є спазм, він зніметься, кровотік відновиться. Якщо ж спостерігається розширення судини, настоянка глоду має тонізуючу дію.*

*«Це м`який регулятор для всього організму. Настоянка глоду добре зніме дисбаланс у всьому організмі.*

*А також радять їсти за 10 годин до затемнення, а у момент самого затемнення знаходитися у воді (море, річка, на лихий кінець - у ванні).*

* ***ВИСНОВКИ***

*Сонце - найближча до нас зоря Всесвіту, яка відноситься до розряду жовтих карликів. Це розпалена газова куля.  
Дуже цікаво спостерігати за сонячним затемненням. Сонячне затемнення - це коли Місяць стає на шляху сонячному світлу та частково або повністю закриває Сонце від земного спостерігача. Найважливіше - нічого не пропустити. Найцікавіше - за хвилину до повної фази. Теоретично повна фаза сонячного затемнення, яке можна спостерігати на Землі, може займати весь час з самого затемнення, тобто максимум 7 хвилин 31 секунду. Проте, таких тривалих затемнень не зареєстровано. Найтривалішою повною фазою затемнення у недавньому минулому було затемнення 20 червня 1955 року на Філіппінських островах. Тоді повна фаза тривала 7 хвилин 8 секунд. У майбутньому найтриваліше затемнення відбудеться 5 липня 2168 року коли повна фаза буде тривати 7 хвилин 28 секун  
Мабуть, сонячне затемнення - це одне з найкрасивіших і загадкових явищ природи. Сам факт того, що сонце на кілька хвилин як ніби зникає, а потім з'являється знову, змушує серце тріпотіти від хвилювання.*

* ***Це явище, до того ж, відбувається досить рідко, що змушує нас приділити особливу увагу …***

***Вдалих вам спостережень!***