Тези до проекту

**«Зелена аптека в житті людини».**

на Всеукраїнський конкурс «МАН-Юніор Дослідник»

Номінація «Еколог-Юніор»

Виконала: **Аністратенко Яна Володимирівна**,

учениця 7-Б класу

НВК «Балтська загальноосвітня школа

І-ІІІ ступенів № 2 – гімназія»

Балтського району

Одеської області

Керівники:

Сабадаш Олена Михайлівна ,

вчитель української мови та літератури

**«Зелена аптека в житті людини»**

**Мета проекту:**

• популяризувати цілющі властивості лікарських рослин рідного краю та правильне їх застосування;

• зацікавити школярів складною суспільною проблемою «Рослина і здоров’я».

**Завдання:**

 Сприяти формуванню поняття здорового харчування на основі розширення знань про властивості лікарських рослин Балтщини та їх практичне застосування.

 Розкрити практичну цінність природи для людини.

 Сприяти формуванню внутрішньої мотивації на основі власного життєвого досвіду щодо вивчення теми «Рослини –лікарі».

 Стимулювати розвиток ініціативи, самостійності, прагнення самовдосконалення, толерантних взаємин всіх суб єкт-об єктів екосистеми.

1. Від витоків медицини і до наших днів людина випробовувала безліч різноманітних методів і засобів лікування. В міру удосконалення медичних знань у лікарській практиці з'являлися все нові засоби, але тільки деякі з них після тривалої, багатовікової перевірки заслуговують на загальне визнання та збереження в арсеналі лікарських засобів аж до нашого часу. Це, зокрема, відноситься до фітотерапії - лікування рослинами, що зародилась у глибокій давнині.

2.Ліс Балтщини є першою аптекою, до якої наші давні предки, мешканці міста та району, зверталися по ліки.

3.Можливо, перші люди і керувалися у виборі ліків інстинктом, як це зараз роблять хворі тварини, але найчастіше вони йшли емпіричним шляхом - шляхом ризику і помилок.

4. Довгий час рослини нашої місцевості (чебрець, бузина, аніс ,череда трироздільна звичайний )залишалися майже єдиними лікарськими засобами. І тільки в наш час бурхливо розвивається хімія, яка ввела в медицину лекарські синтетичні речовини, виготовлені на фармацевтичних заводах. Це, безперечно, велике досягнення людського розуму, але не слід забувати - далеко не всі загадки природи розгадані: вона зберігає ще таємниці і нам є чому в неї повчитися.

5. Основу виробництва фармацевтичних препаратів становить лікарська рослинна сировина. Останнім часом споживачі віддають перевагу саме таким препаратам.

6. Відтак спостерігається суттєве підвищення попиту населення Балтського району на лікарські засоби, особливо, якщо вони виготовлені на основі лікарської рослинної сировини (ЛРС), знайомої місцевим жителям тим, що росте в даній місцевості.

7.В Україні понад 45% лікарських засобів, що випускаються хіміко-фармацевтичною промисловістю, виготовляються з рослинної сировини, а серед препаратів, що застосовуються для профілактики та лікування серцево-судинних захворювань, захворювання печінки, шлунково-кишкового тракту три чверті виробляються з лікарських рослин.

8. Правила збору місцевих лікарських рослин:

- Збирається рослинна сировина Балтщини під час максимального накопичення в ній діючих речовин;

- Збирають сировину лише із здорових, добре розвинутих рослин, не пошкоджених комахами і мікроорганізмами( в місцях, віддалених від забруднення вихлопними газами автівок та викидів промислових структур)

Траву збирають під час або на початку цвітіння.

9. Ринок лікарської рослинної сировини досить успішно розвивається і розширюється не тільки на території Балтського району, а й за його межами.